


Riesgo laboral – Primera parte




¿QUÉ EMOCIÓN
SIENTO HOY?



El trabajo como factor generador de riesgo y los factores de riesgo.

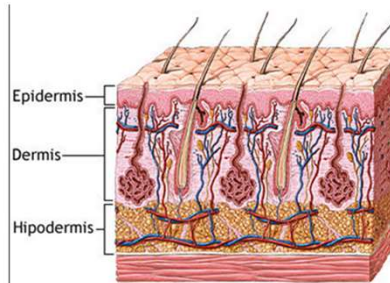
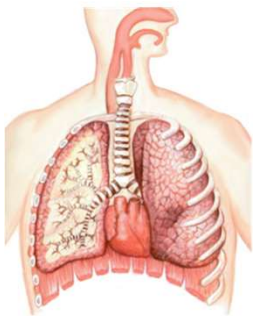
Contenido



Son condiciones que existen en el ambiente de trabajo que incrementan la probabilidad de que se produzcan accidentes laborales y enfermedades profesionales.


Factores de riesgo

Clasificación de los factores de riesgo



Vías de entrada de los contaminantes

- Inhalación
- Posible ingesta
- Contacto directo con la piel
- A través e heridas



Contaminante químico: toda sustancia orgánica o inorgánica, natural o sintética que durante la fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso pueda incorporarse al ambiente y causar efectos adversos en este y/o la salud de las personas.

Riesgo químico



Contaminante biológicos: todo ser vivo ya sea de origen animal o vegetal y las sustancias derivadas de los mismos presentes en el puesto de trabajo que pueden ser susceptibles de provocar efectos negativos en la salud de los trabajadores.

Riesgo biológico

Riesgos físicos

Aquellos que al adicionarse al ambiente alteran la calidad de sus componentes (intercambio de energía entre persona y ambiente en una dimensión y/o velocidad tan alta que el organismo no es capaz de soportarlo).



Ruido

Vibraciones

Problemas termo-higrométricos

Iluminación

Radiaciones

Presiones anormales



Riesgo mecánico

Conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos.



DIRECTOS



INDIRECTOS



Riesgo eléctrico

Es el riesgo originado por la energía eléctrica e incluye:

- Contacto con elementos en tensión (contacto directo), o con masas puestas accidentalmente en tensión (contacto indirecto)
- Quemaduras por choque eléctrico, o por arco eléctrico
- Incendios o explosiones originados por la electricidad



RIESGO ELECTRICO





Riesgos ergonómicos

Condiciones del trabajo que determinan las exigencias físicas y mentales que la tarea impone al trabajador, y que incrementan la probabilidad de que se produzca un daño.

Carga física

Manipulación manual de carga

Movimientos repetitivos

Posturas forzadas






Riesgos psicosociales

Relacionados con los procesos, métodos, relaciones, organización y ambiente de trabajo

Relaciones
personales



Aislamiento, relaciones
insuficientes, malas
relaciones, conflictos,
conductas inadecuadas

Cultura
organizacional



Comunicaciones pobres,
apoyo insuficiente ante
los problemas o el
desarrollo personal,
falta de definición de
objetivos

Contenido del
trabajo



Monotonía, tareas sin
sentido, fragmentación,
falta de variedad, tareas
desagradables por las que
se siente rechazo

Carga y ritmo de
trabajo

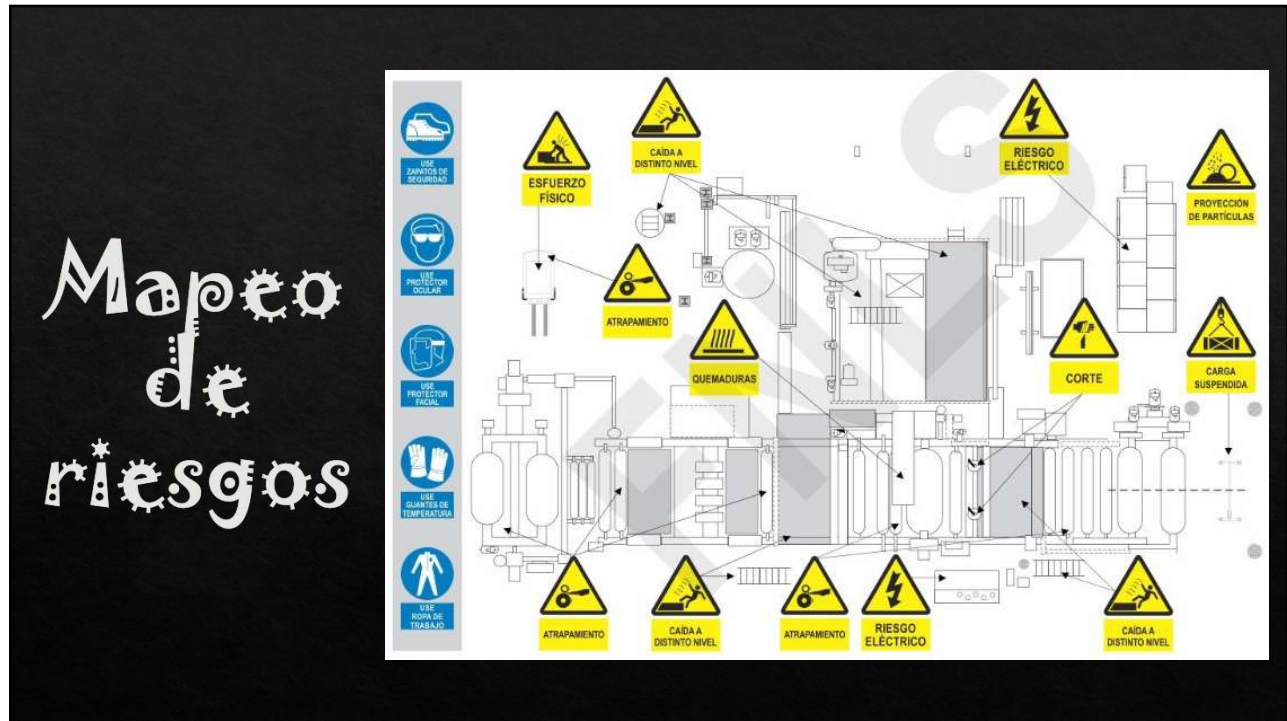


Carga de trabajo
excesivo o insuficiente,
presión de tiempo,
plazos estrictos

Fuego: reacción química
continuada con generación de luz
y calor (combustión). Se
combinan agentes reductores
(combustibles) con agentes
oxidantes (generalmente el
oxígeno del aire) en la presencia
de calor.

Incendio: fuego no deseado,
fuera de control

Riesgo de incendio



Identifique los factores de riesgo presentes en:

- una oficina
- un depósito logístico
- un laboratorio de análisis clínicos

Actividad



Riesgo laboral – Segunda parte

01

Condiciones y
ambiente de
trabajo.

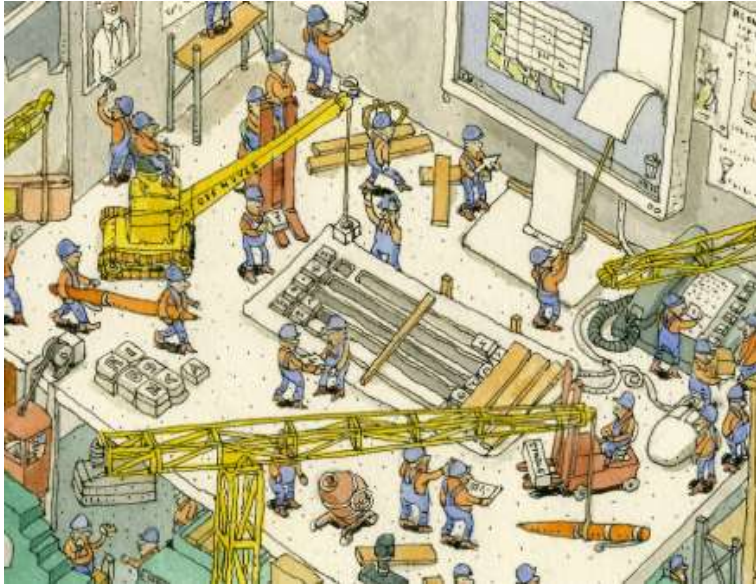
02

Características
individuales
del trabajador.

03

Actos y
condiciones
subestándar.

Contenido



- .- Naturaleza de los procesos y materiales.
- .- Presencia de máquinas, equipos y herramientas.
- .- Planificación y diagrama del trabajo.
- .- Presencia de factores de riesgo.

Condiciones y ambiente de trabajo

Nuestras características individuales

Conocimiento:

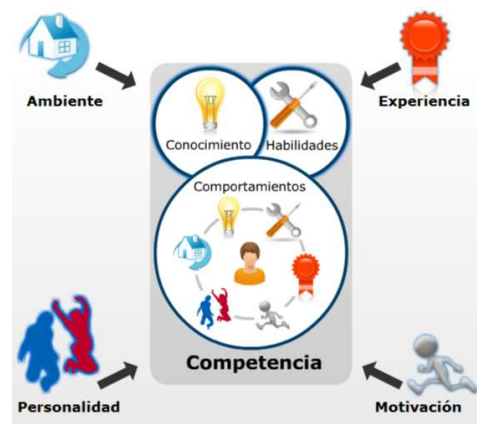
- **Educación:** título de xxx.
- **Formación:** estudios complementarios en xxx.

Habilidades: son propias de la persona, se ven en la práctica y pueden ser validadas.

Comportamiento: son los actos exhibidos por el trabajador y dependen del ambiente, de la personalidad, etc.

=

Competencias





- Iniciativa y autonomía
- Comunicación
- Responsabilidad
- Trabajo en grupo
- Planificación y organización
- Autoconocimiento
- Toma de decisiones
- Disposición al cambio y aprendizaje permanente

Competencias del siglo XXI

Somos seres emocionales

Alegría
Tristeza
Desagrado
Miedo
Ira



Comportamiento humano

Inseguro
consciente



Inseguro
inconsciente



Seguro
consciente



Seguro
inconsciente



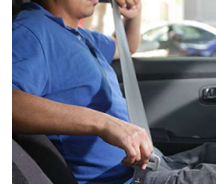
El trabajo se realiza conscientemente de manera insegura



El trabajo se realiza inconscientemente de manera insegura.



El trabajo se realiza conscientemente de manera segura.

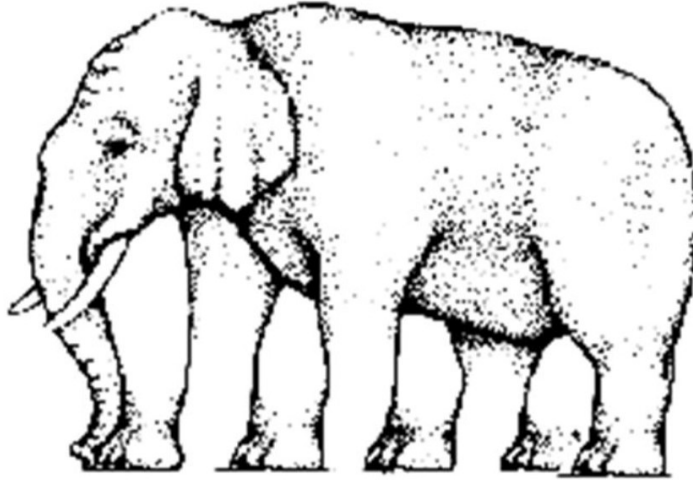


El trabajo se realiza inconscientemente de manera segura.

Actividad
"Ilusiones ópticas"



¿Cuántas patas tiene este elefante?



Video – Cerebro y percepción



Una ilusión óptica es cualquier ilusión del sentido de la visión que nos lleva a **percibir** la realidad de varias formas.

“No vemos las cosas como son sino como somos”

Mapa mental de cada persona (único e irrepetible)
Proyección y resignificación



Comunicación


Recordamos:


- 10 % de lo que leemos
- 20 % de lo que escuchamos
- 30 % de lo que vemos
- 50 % de lo que vemos y escuchamos
- 70 % de lo que decimos cuando explicamos
- 90 % de lo que decimos y mostramos sobre como hacer algo

Decir no es enseñar

La habilidad para comunicar determina la **efectividad** de la seguridad



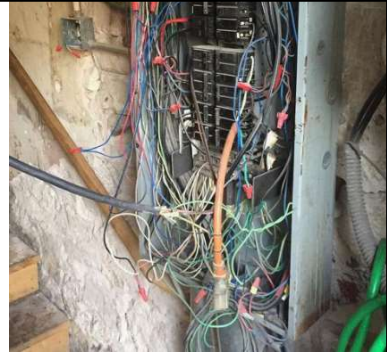




Condiciones subestándar

Condiciones de trabajo que no cumplen con las normas de seguridad

El entorno/ambiente laboral que no cumple con las normas de seguridad.



Actos subestándar

Actos que puedan causar un accidente/incidente

Violación de una norma de seguridad establecida

Yo los provocho si no aplico las medidas de seguridad.



Algunos ejemplos

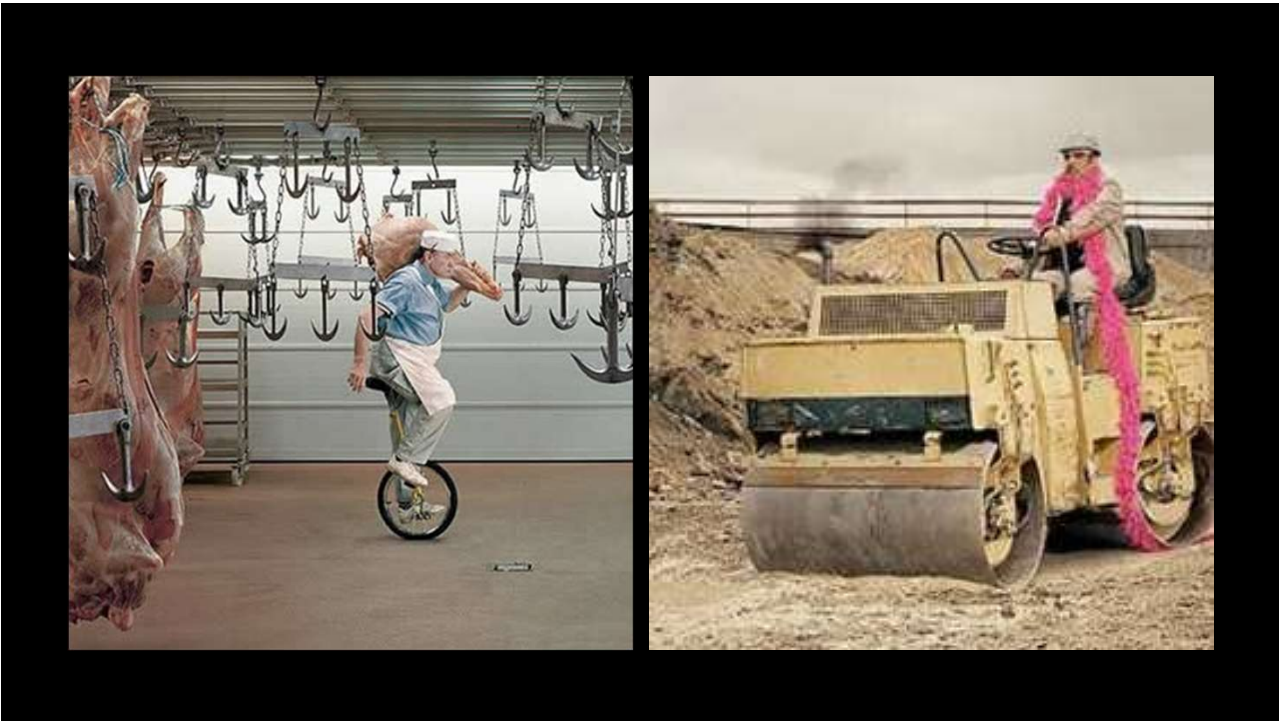
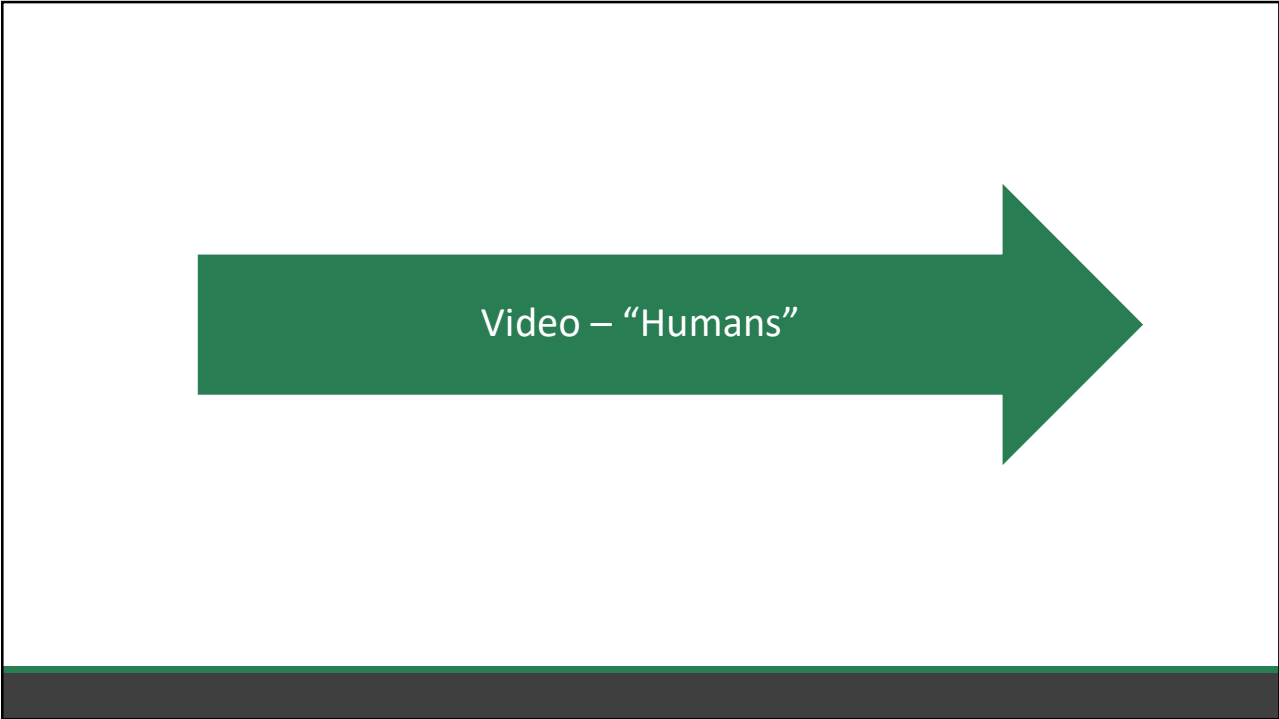
- ✓ Desobedecer las advertencias
- ✓ Conducir a velocidades inadecuadas
- ✓ Eliminar los resguardos de seguridad
- ✓ Emplear equipos defectuosos
- ✓ Usar herramientas de forma inadecuada
- ✓ No usar los EPP

Actos

- ✓ Piso resbaladizo
- ✓ Iluminación deficiente
- ✓ Escaleras en malas condiciones
- ✓ Máquinas o equipos sin mantenimiento

Condiciones







Identificamos
actos y
condiciones
subestándar...

Ejemplos:

- ✓ Notificar las condiciones anómalas existentes y corregirlas
- ✓ Cumplir las normas de seguridad establecidas
- ✓ Formar e informar a los trabajadores
- ✓ Utilizar y mantener los EPP



Control de actos y condiciones subestándar



Video "Safety starts with you"

Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo - SST

Objetivo

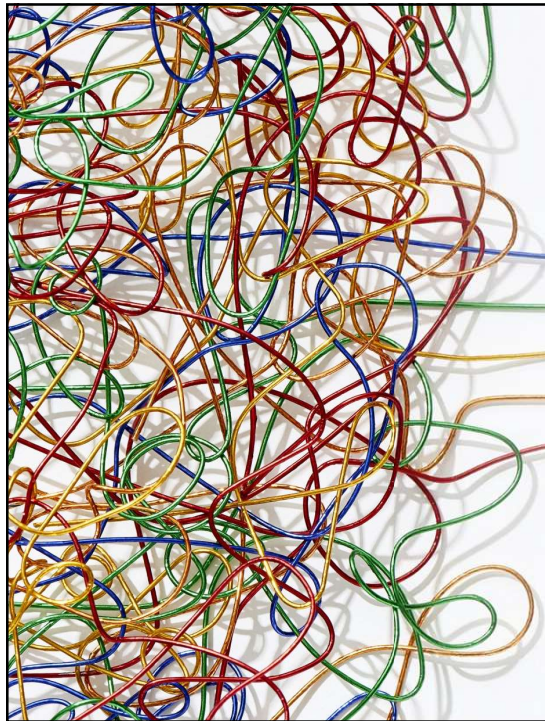
Gestión de la SST:
identificación de peligros,
evaluación de riesgos y
definición de controles.



Gestión de la SST

I	➔	Identificación
P	➔	Peligros
E	➔	Evaluación
R	➔	Riesgos
D	➔	Definición
C	➔	Controles

1. Identificación de peligros
2. Evaluación de riesgos
3. Definición de controles



La identificación de peligros se realiza en:

- Todos los procesos
- Actividades rutinarias y no rutinarias
- Actividades internas o externas
- Maquinaria y equipos de trabajo
- Todos los centros de trabajo
- Todos los empleados
- Medidas de prevención y control

Identificación de peligros

Video "Napó in Risky Business"

Conceptos claves - ISO 45001:2018

PELIGRO:

Fuente con un potencial para causar lesiones y deterioro de la salud.

- Situación de hecho / fuente potencial de daño
- Se asocia a inmediatez



RIESGO:

Combinación de la probabilidad de que ocurran eventos o exposiciones peligrosas relacionados con el trabajo y la severidad de la lesión y deterioro de la salud que pueden causar los eventos o exposiciones.

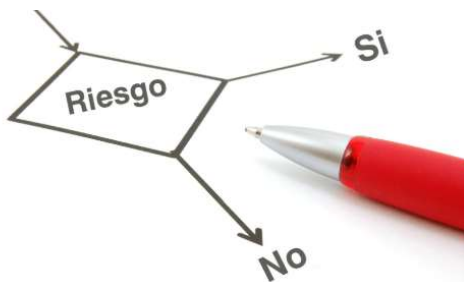
- Puede ser evaluado
- Puedo convivir con él (tolerable, aceptable, admisible)
- Implica la probabilidad de que se manifieste el daño con pérdidas a nivel material, lesiones personales o alteraciones en los procesos.

Ejemplos: peligro vs riesgo

Grúa con carga (peligro)
desplome de la grúa o carga
(riesgo)

Piso mojado (peligro) caída a
mismo nivel (riesgo)

Andamio sin buen apoyo
(peligro) caída desde altura
(riesgo)



MATRIZ DE EVALUACIÓN DE RIESGO

SEVERIDAD	MATRIZ DE EVALUACIÓN DE RIESGOS				
	1	2	4	7	11
Catastrófico	1	2	4	7	11
Fatalidad	2	3	5	8	12
Permanente	3	6	9	13	17
Temporal	4	10	14	18	21
Menor	5	15	19	22	25
	A	B	C	D	E
	Común	Ha sucedido	Podría suceder	Raro sucede	Prácticamente imposible que suceda
	FRECUENCIA				

Evaluación de riesgos

Una vez identificados los peligros, se deben evaluar y valorar los riesgos (aplicación de herramientas y metodología específica)



Planificar la acción preventiva a partir de la evaluación de riesgos

Actividad

Identifique los peligros asociados al trabajo.



Orden de prioridad de actuación
(fuente, medio, persona)

Sistema de las 4T
(terminar, tolerar, tratar y transferir).

Jerarquía de control de riesgos
(eliminación, sustitución, ingeniería,
administración y EPP).

Definición de controles



Orden de prioridad de actuación:

1. Fuente
2. Medio
3. Persona



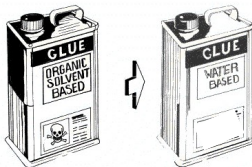
Metodología de las 4T

Terminar

Tratar

Tolerar

Transferir



Consiste en eliminar el riesgo



Gestionar, tomar medidas preventivas



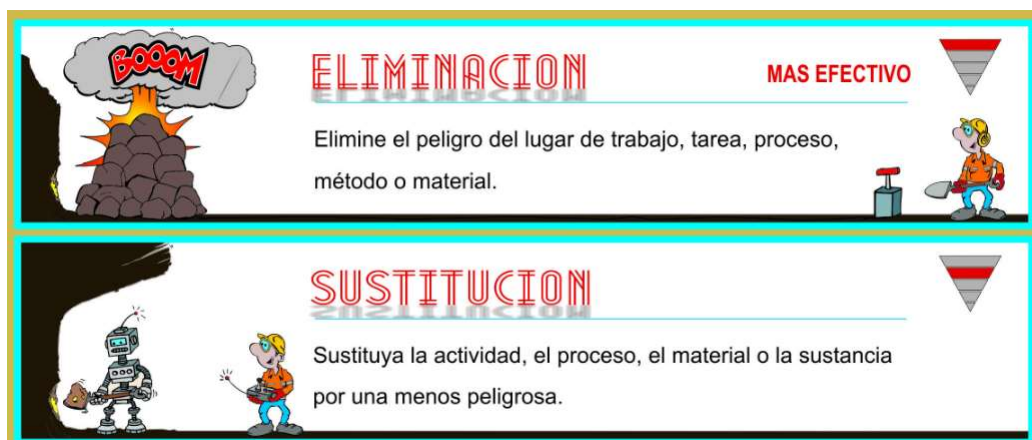
Consiste en convivir con el riesgo en el trabajo tolerándolo



Consiste en traspasar el riesgo a un Tercero (ej.: Aseguradora)



Jerarquía de control de riesgos





INGENIERIA


(SEPARACION O REDISEÑO)

Aísle el peligro usando ayudas mecánicas, barreras, guardas, sistemas de ventilación y aislamiento durante el tiempo de operación.



ADMINISTRACION

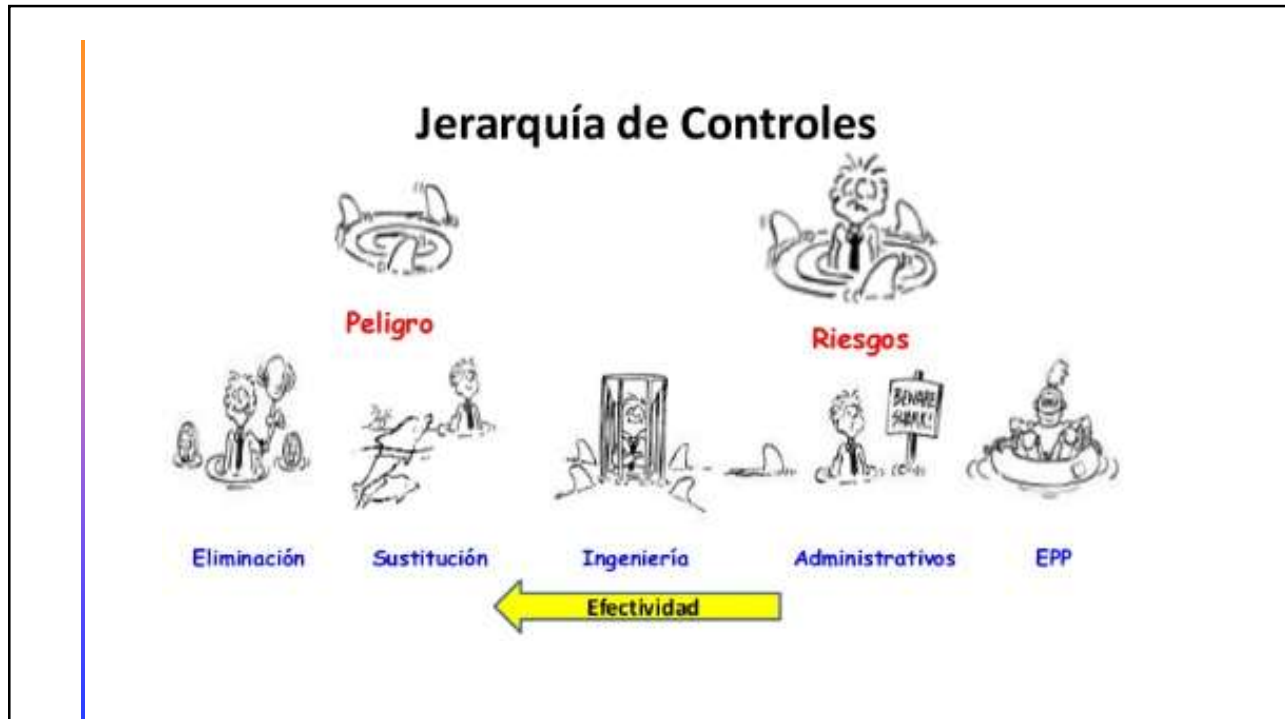
Establezca políticas, procedimientos, prácticas del trabajo y programas de entrenamiento para reducir la exposición al riesgo



EPP

MENOS EFECTIVO

Proporcione el EPP adecuado para proteger a las personas contra peligros.



ISO 45001

Nueva Norma Internacional de
Sistemas de Gestión de Seguridad
y Salud en el Trabajo





Especifica **requisitos** para que un SGSST permita a una organización **proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables** para la prevención de los daños y del deterioro de la salud relacionados con el trabajo y para mejorar de manera proactiva su desempeño de la SST.

ISO 45000:2018



