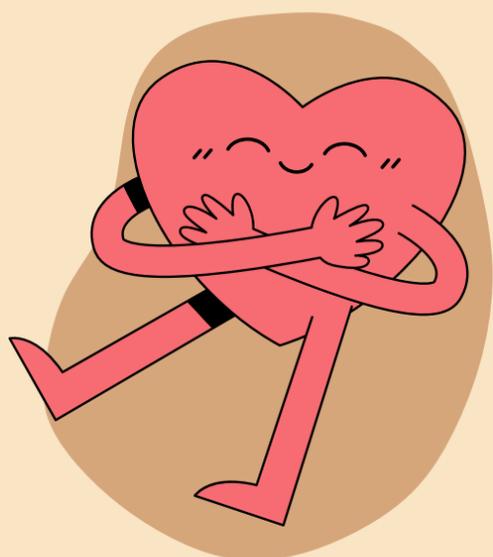


# ¿Cómo ser un buen estudiante?



## Elegí una carrera que te guste

Aunque suene obvio, muchas veces los estudiantes se olvidan a la hora de elegir una carrera de lo que verdaderamente les gusta y priorizan otros factores. Si aún no estás seguro de que te apasiona, podés probar con la carrera que te sientas más cómodo/a, si sentís que no es lo tuyo, nunca es tarde para probar algo nuevo

## Conseguí un grupo de estudio

Tener compañeros de estudio que esten en la misma situación que vos, es fundamental para no sentirte solo/a y tener en quien apoyarte en los momentos difíciles. Además facilita el aprendizaje grupal



## Que la facultad no sea tu vida

Es claro que para muchos la prioridad es el estudio, pero es igual de importante tener otras actividades para poder despejarse, ya sea practicar un deporte, tener un hobby, o simplemente tomarse un rato para uno mismo. Sin salud mental, no se puede ser un buen estudiante



## Busca motivaciones

Es común cuestionarse si vale la pena continuar estudiando porque no siempre se ven los frutos de tu esfuerzo de inmediato. Por esto es importante reconocer el lugar que ocupamos cómo futuros profesionales y recordar que fue lo que te motivo a estar acá



## Seguí tu ritmo

Recordá que una carrera universitaria NO es una carrera. Está bien que no tengas el mismo ritmo de estudio que los demás, lo importante es seguir adelante y progresar.

Que el estudio no sea una obligación, sino un derecho