



FORMULARIO DE UNIDADES CURRICULARES OPTATIVAS

1. NOMBRE DE LA UNIDAD CURRICULAR

Aprendiendo a aprender

2. CRÉDITOS

4 créditos

3. CONOCIMIENTOS PREVIOS EXIGIDOS Y RECOMENDADOS

3.1 Conocimientos Previos Exigidos:

No se necesitan conocimientos previos

3.2 Conocimientos Previos Recomendados:

No se necesitan conocimientos previos



4. TEMARIO

Módulo 1

Presentación del curso

Aplicación del inventario de aprendizaje

Discusión sobre qué es aprender y cuáles son los desafíos personales y grupales para la formación universitaria.

Identificación de fortalezas y debilidades para el aprendizaje

Módulo 2

Establecimiento de metas: metas a corto y largo plazo, metas de procesos y metas de resultados; jerarquía de las metas, caminos y obstáculos para alcanzar metas. Como focalizar y conducir el aprendizaje.

Módulo 3

Motivación, externa e interna, expectativas y valor, atribución. Como dirigir y potenciar el comportamiento, como lidiar con los altibajos y los malos resultados y desarrollar la confianza

Módulo 4

Manejo de recursos, externos e internos para facilitar y potenciar el aprendizaje

Módulo 5



Memoria y atención. Cómo mejorar la atención y los mecanismos para memorizar.

Módulo 6

Conocimiento y Metaconocimiento. Cómo desarrollar la conciencia del aprendizaje para mejorarlo y controlarlo.

Módulo 7

Pensamiento crítico y resolución de problemas. Desarrollar la habilidad de utilizar el conocimiento adquirido de forma flexible y significativa que permita comprender problemas, evaluar evidencia, considerar opiniones diversas y tomar posiciones.

Módulo 8

Cómo preparar exámenes y parciales. Explorar diferentes estrategias y controlar la ansiedad ante las evaluaciones.

5) RESPONSABLE

Ing. Agr. PhD Virginia Gravina

Ing. Agr. PhD Ana Espasandin

6) CUPOS DE LA UNIDAD CURRICULAR

Máximo 8 estudiantes